



Urban Acting Coaching
ACTING PASSION ART

Workshops und Coaching 2025

Meisner-Technik

Camera-Acting

Sommer-Akademie Toskana

Einzelcoaching

www.danielurban.de



DANIEL URBAN



Schauspieler, Moderator und Schauspielcoach

- Ausbildung am Lee Strasberg Institute in Los Angeles und Herbert Berghof Studio New York
- Schauspieler bei SOKO Leipzig, Um Himmels Willen, Hubert und Staller, SOKO München uvm.
- Seit 2009 Moderator - zahlreiche Moderationen für TV, Event, Gala, Messe und Internet
- Seit 2015 Schauspieldozent am Theater Werkmünchen und dem Artemis Schauspielstudio
- Seit 2015 Zertifizierter systemischer Business Coach und Trainer
- Seit 2015 selbständiger Schauspielcoach

Darüber hinaus:

- staatlich geprüfter Heilpraktiker für Psychotherapie
- zertifizierter Hypnosetherapeut
- Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut
- Systemischer Berater

Kernkonzept und Teilnehmerstimmen



„In den intensiven Schauspiel-Workshops von Daniel Urban finden die Teilnehmer nicht nur kreative Entfaltung, sondern auch eine heilende Reise zu sich selbst – eine ganzheitliche Erfahrung für Geist, Körper und Seele.“

– Discover Germany, 2025

MEISNER-WORKSHOP

“Handle bevor du denkst, denn deinen Instinkte sind ehrlicher als deine Gedanken.”

Dieser **3-tägige** Workshop vermittelt die Grundlagen der Meiser-Mechnik und damit wertvolle Basics der Schauspielerei wie:

- **Authentizität**
- **Emotionale Tiefe**
- **Spontanität**
- **Empathie und Verbindung**
- **Improvisationsfähigkeit**

Termine: 10. - 12. Oktober 2025

Ort: Raum 21, Paul-Heyse-Str. 21, München

[Hier buchen](#)



CAMERA-ACTING

„Die Kamera fängt alles ein, also musst du nicht spielen. Denke einfach den Gedanken und er wird sich in deinem Gesicht zeigen.“

In diesem 3- bzw. 2-tägigen Workshop legen wir den Fokus auf die Arbeit vor der Kamera. Euch erwartet:

- **Gruppen- und Paarübungen**
- **Authentizität vor der Kamera**
- **Monologarbeit** (nur bei 3-tägiger Buchung)
- **Dialogarbeit**

Termin: 24./25. - 26. Oktober 2025

Ort: Raum 21, Paul-Heyse-Str. 21, München

2 Tage buchen (Sa. + So.)



3 Tage buchen (Fr., Sa. So.)



SOMMER-AKADEMIE IN DER TOSKANA

18. - 28. September 2025 in der Nähe von Viareggio

Erlebe die einzigartige Kombination aus Schauspiel-Workshop, Urlaub und einem unvergesslichen Gruppenerlebnis!

Dich erwartet:

- Verschiedene Schauspieltechniken
- Monolog- und Dialogtraining
- Camera-Acting
- Persönlichkeitsentwicklung

- Urlaubstage am Strand oder Städtetrips nach Pisa oder Lucca
- Besuch des Lucca Film Festivals





SOMMER-AKADEMIE



KOSTEN UND INFOS IM ÜBERBLICK

18. - 28. September 2025

Anreise: 18.09. gegen Abend, Abreise: 28.09. gegen Mittag

Kosten: 1575,00 € inkl. Schauspielunterricht Unterkunft (Frühbucherpreis noch bis 31.05.2025)

Zusätzliche Kosten:

An- & Abreise. Anreise ist per Zug nach Viarregio möglich, per Flugzeug nach Pisa, es können vorab Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Verpflegung: Wir verpflegen uns in der Unterkunft in Eigenregie und teilen die Kosten. Für die Kosten für auswärtige Restaurantbesuche kommt jeder selbst auf.

Freizeitaktivitäten wie Städtetrips usw.

[Infos und Buchung](#)



EINZELCOACHING

Egal ob online von überall auf der Welt oder live in München: Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten mit personalisiertem Training:

- Drehvorbereitung für Film und Fernsehen.
- Einzelcoaching für E-Castings,
- Figurenentwicklung, Rollenarbeit und
- Textanalyse.
- Vorbereitung auf Vorsprechen

Einzelcoachings können als Einzelstunden oder mit Rabatt im 10er-Block gebucht werden.

[Einzelstunden buchen](#)



[10 Einzelstunden buchen](#)



WICHTIGE INFO



SEMINAR-RÜCKTRITTSVERSICHERUNG

Es kann immer etwas dazwischen kommen. Plötzliche Krankheit usw.

Daher empfehlen wir sowohl für mehrtägige Workshops als auch für die Akademie den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

Kostenbeispiel:

Verischerung für einen Worshop im Wert bis zu 500,00 € kostet 26,00 €

Workshop oder Akademie im Wert bis zu 2000,00 € kostet 72,00 €

Die Versicherung ist die Hanse Merkur wo Ihr die Versicherung online abschließen könnt.

[Zur Versicherung](#)





Ich bin nicht nur Schauspielcoach sondern auch auch Therapeut und begleite dich gerne an Wendepunkten in deinem Leben.

Meine Qualifikationen:

- staatlich geprüfter Heilpraktiker für Psychotherapie
- zertifizierter Hypnosetherapeut
- Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut
- Systemischer Berater
- Agiler Coach
- Business Coach
- Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten (VFP)

[Infos und Praxis](#)

