



Urban Acting Coaching

DEEP ACTING: SPIEL ✦ WAHRHEIT ✦ WANDLUNG

Workshops und Schauspielreisen 2026

Meisner-Technik

Camera-Acting

Schatten & Spiel

Sommer - und Winterakademie

www.danielurban.de

DANIEL URBAN



Schauspieler, Moderator und Schauspielcoach

- Ausbildung am Lee Strasberg Institute in Los Angeles und Herbert Berghof Studio New York
- Schauspieler bei SOKO Leipzig, Um Himmels Willen, Hubert und Staller, SOKO München uvm.
- Seit 2009 Moderator - zahlreiche Moderationen für TV, Event, Gala, Messe und Internet
- Seit 2015 Schauspieldozent am Theater Werkmünchen und dem Artemis Schauspielstudio
- Seit 2015 Zertifizierter systemischer Business Coach und Trainer
- Seit 2015 selbständiger Schauspielcoach

Darüber hinaus:

- staatlich geprüfter Heilpraktiker für Psychotherapie
- zertifizierter Hypnosetherapeut
- Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut
- Systemischer Berater

Kernkonzept und Teilnehmerstimmen



„In den intensiven Schauspiel-Workshops von Daniel Urban finden die Teilnehmer nicht nur kreative Entfaltung, sondern auch eine heilende Reise zu sich selbst – eine ganzheitliche Erfahrung für Geist, Körper und Seele.“

– Discover Germany, 2025

MEISNER ESSENTIALS

“Handle bevor du denkst, denn deinen Instinkte sind ehrlicher als deine Gedanken.”

Dieser **3-tägige** Workshop vermittelt die Grundlagen der Meisner-Mechanik und damit wertvolle Basics der Schauspielerei wie:

- Authentizität
- Emotionale Tiefe
- Spontanität
- Empathie und Verbindung
- Improvisationsfähigkeit

Termine: 10. - 12. April 2026

Zeit: 10:00 - 19:30 bzw. 19:00 Uhr

Ort: Raum 21, Paul-Heyse-Str. 21, München

[Hier buchen](#)



CAMERA-ACTING

„Die Kamera fängt alles ein, also musst du nicht spielen. Denke einfach den Gedanken und er wird sich in deinem Gesicht zeigen.“

In diesem 3- bzw. 2-tägigen Workshop legen wir den Fokus auf die Arbeit vor der Kamera. Euch erwartet:

- **Gruppen- und Paarübungen**
- **Authentizität vor der Kamera**
- **Monologarbeit** (nur bei 3-tägiger Buchung)
- **Dialogarbeit**

Termin: 20./21. - 22. März 2026

Zeit: 10:00 - 19 bzw. 19:30 Uhr

Ort: Raum 21, Paul-Heyse-Str. 21, München

2 Tage buchen (Sa. + So.)

3 Tage buchen (Fr., Sa. So.)



SCHATTEN & SPIEL

*Tauche tief ein in die Verbindung von
Traumarbeit, Schattenarbeit und Rollenarbeit.
Entdecke über Archetypen, Hypnose und
Symbolarbeit deine verborgenen schöpferischen
Anteile.*

- Schattenarbeit zur Integration unbewusster Rollenteile
- Die Heldenreise als Struktur für deine persönliche Entwicklung & Rollenvorbereitung
- Intensive, praktische Übungen für Bühne, Kamera & dein inneres Spiel

Online: 17. & 24. April 2026 (18–21/ 21:30 Uhr)

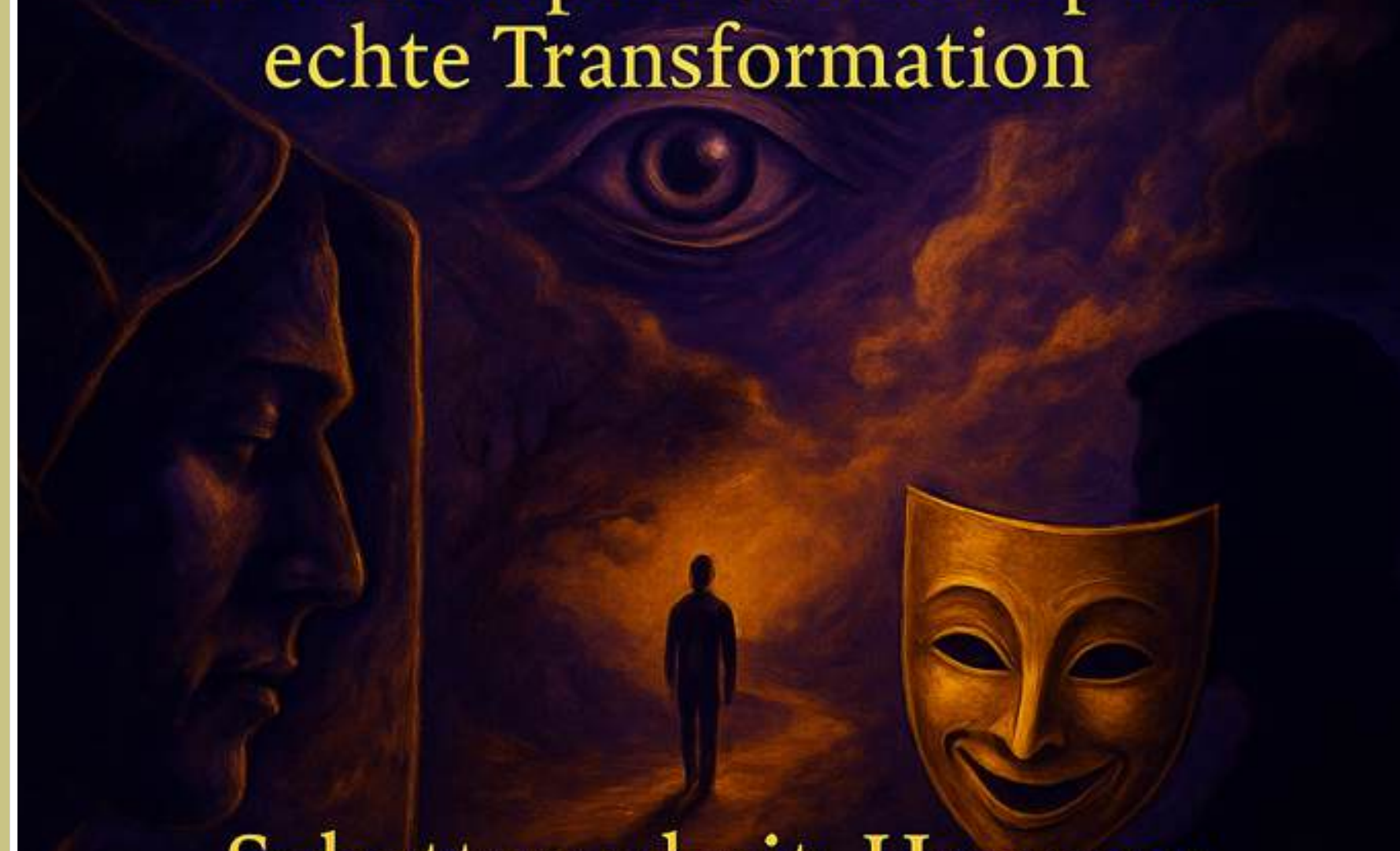
Präsenz in München: 1.–3. Mai 2026 (10–19 Uhr)

Ort: Raum 21, Paul-Heyse-Str. 21, München

[Hier buchen](#)

SCHATTEN & SPIEL

Ein Schauspiel-Workshop für
echte Transformation



Schattenarbeit, Hypnose
Heldenreise

ENTFESSELE DEIN
WAHRSPIELER!

WINTER-AKADEMIE BALDERSCHWANG

28.02. – 07.03.2026 in Balderschwang/Oberallgäu

Erlebe die einzigartige Kombination aus Schauspiel-Workshop, Retreat und einem unvergesslichen Gruppenerlebnis!

Dich erwartet:

- Szenenarbeit & Filmmonologe vor der Kamera
- Meisner-Technik / psychologischer Realismus
- Emotionale Präsenz, Körperarbeit & Gruppenprozesse
- Schattenarbeit, Aufstellungen, Selbsterfahrung
- Freizeit: Yoga, Wandern, Therme- & Sauna

[Infos & Buchung](#)



SOMMER-AKADEMIE IN DER TOSKANA

September 2026, genauer Termin folgt.

Erlebe die einzigartige Kombination aus Schauspiel-Workshop, Urlaub und einem unvergesslichen Gruppenerlebnis!

Dich erwartet:

- Monolog- und Dialogtraining
- Camera-Acting
- Persönlichkeitsentwicklung
- Schatten & Traumarbeit in der Rollenentwicklung
- Urlaubstage am Strand oder Städtrips nach Pisa oder Lucca
- Besuch des Lucca Film Festivals

[Infos](#)



EINZELCOACHING

Egal ob online von überall auf der Welt oder live in München: Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten mit personalisiertem Training:

- **Drehvorbereitung für Film und Fernsehen.**
- **Einzelcoaching für E-Castings,**
- **Figurenentwicklung, Rollenarbeit und**
- **Textanalyse.**
- **Vorbereitung auf Vorsprechen**

Einzelcoachings können als Einzelstunden oder mit Rabatt im 10er-Block gebucht werden.

[Einzelstunden buchen](#)

[10 Einzelstunden buchen](#)



WICHTIGE INFO

SEMINAR-RÜCKTRITTSVERSICHERUNG



Es kann immer etwas dazwischen kommen. Plötzliche Krankheit usw.

Daher empfehlen wir sowohl für mehrtägige Workshops als auch für die Akademie den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

Kostenbeispiel:

Verischerung für einen Worshop im Wert bis zu 500,00 € kostet 26,00 €

Workshop oder Akademie im Wert bis zu 2000,00 € kostet 72,00 €

Die Versicherung ist die Hanse Merkur wo Ihr die Versicherung online abschließen könnt.

[Zur Versicherung](#)