

TRUTH

TRUTH wendet sich spartenübergreifend an alle Künstler:innen. Schauspiel, Musik, Gesang, Regie, Kabarett es gibt so gut wie keinen Bereich der Kunst, der nicht schon einmal in einem TRUTH Kurs vertreten worden wäre.

Grundsätzlich bietet TRUTH zwei verschiedene Optionen an:

Künstler:innen bringen ein spezifisches Projekt mit, das sie entwickeln, vertiefen oder neu kreieren wollen, sei es eine Rolle, ein Programm, ein Song, ein Musikstück, ein Text, eine Audition oder anderes.

Oder Künstler:innen nutzen den TRUTH Kurs, um eigene Blockaden und Widerstände zu erkennen und künstlerisch zu befreien / sich intensiv mit dem Thema der eigenen Wahrhaftigkeit und Authentizität auseinanderzusetzen / um Fragen der Neuorientierung und künstlerischen Ausrichtung zu beantworten / sich mit der eigenen Mission, Inspiration und Leidenschaft in Begegnung zu bringen / oder ähnliche Anliegen, die mit der persönlichen individuellen und künstlerischen Entwicklung in Verbindung stehen.

Diese zwei Felder können separat behandelt werden, aber oft überschneiden, bzw. ergänzen sie sich auch.

Um die teilnehmenden Künstler:innen bestmöglich in ihren Anliegen zu unterstützen, offeriert Kristian Nekrasov ein breites Spektrum von Tools und methodischen Ansätzen aus unterschiedlichen Richtungen. Gepaart mit seiner langjährigen Erfahrung als Coach sorgt Kristian Nekrasov für einen sicheren Ort, an dem man sich selbst und anderen begegnen kann.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite:

<https://www.nekrasovactortraining.com>

Oder per Email an: knekrasov@ymail.com

*TRUTH - developing, grounding, creating:
your new project, the part, the script, the song,
the audition, the play ...*

*TRUTH - connecting, opening:
your story, your mission,
your authentic artistic expression,
your freedom and inspiration*

*TRUTH - overcoming, releasing, liberating:
your blocks and resistances,
your courage, your playful child,
your passion and instincts*

TRUTH - for artists
ACT
Act Create Transform

„Egal, aus welchem Bereich der Kunst, Kristian begegnet einem auf Augenhöhe. Das Innere Erleben tritt unverstellt nach außen, verletzlich und stark zugleich, immer verbunden. Kristian schafft einen Raum, in dem man sich sicher und wahrgenommen fühlt, in allen Facetten der eigenen Einzigartigkeit.

Kristian Nekrasov hat mein künstlerisches Schaffen nachhaltig geprägt und entscheidend weiterentwickelt.

Durch seine Arbeit empfinde ich heute mehr Freiheit als je zuvor.“

- LYLIT -

Singer, Songwriter

„Kristian Nekrasov ist der perfekte Reiseleiter zu authentischem künstlerischen Ausdruck. Sein gnadenloser Blick, sein unbeschreibliches Feingefühl für die Menschen, mit denen er arbeitet und sein prallgefüllter Koffer an Übungen, Tools und Ansätzen unterschiedlichster Methoden machen jeden Kurstag zu einem absoluten Erlebnis. Seither fühle ich mich lebendig und richtig auf der Bühne, in meiner Musik und meinem kreativen Tun. Absolut Empfehlung!“

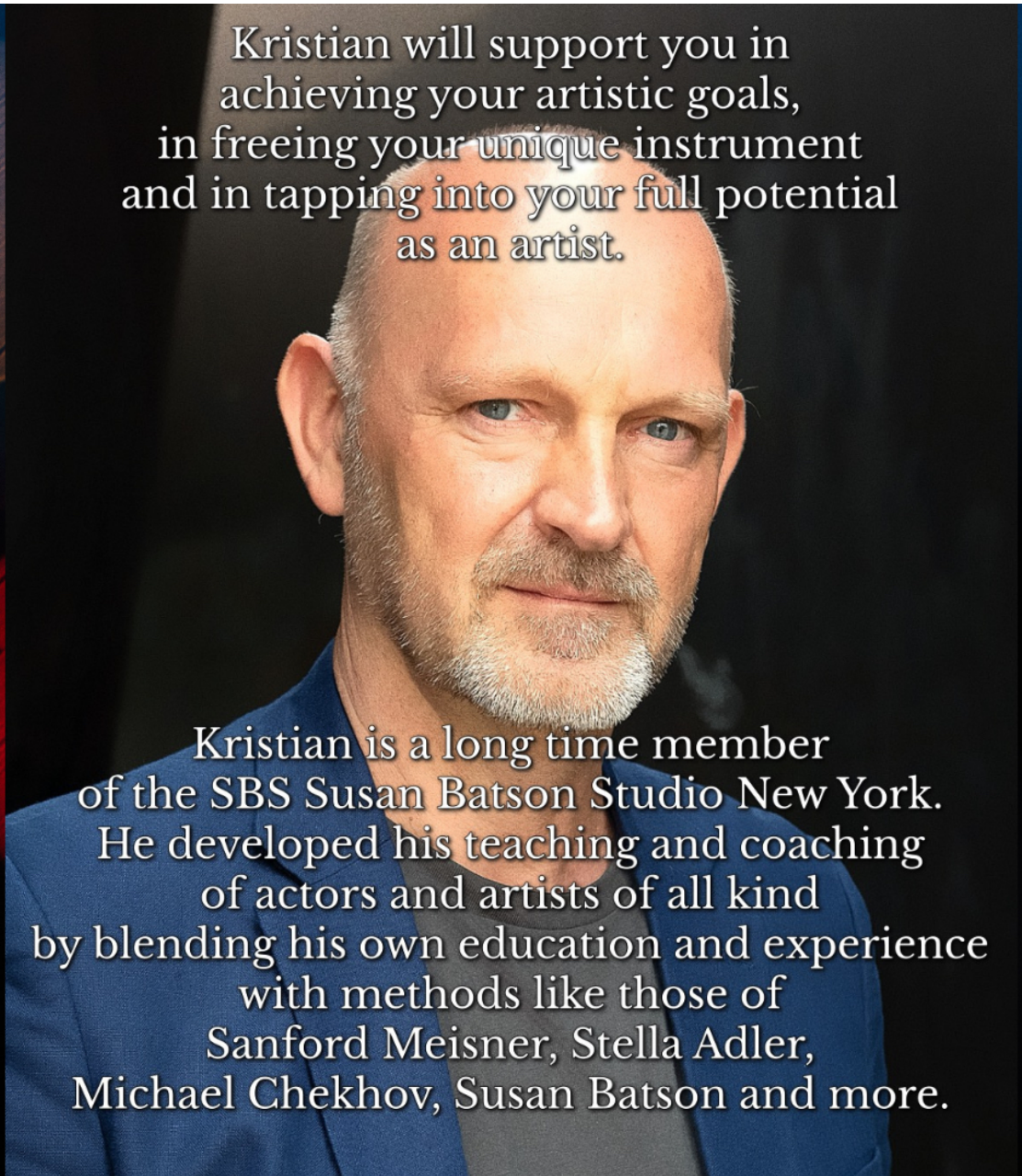
- Ina Regen -

Singer, Songwriter

„Kristian besitzt die seltene Fähigkeit, in Ebenen vorzudringen, die man selbst nicht zu erkennen vermag. Bei ihm geht es längst nicht mehr um Noten, sondern um die Dringlichkeit, das eigene Potential zu kanalisieren und wahrhaftige Kunst hervorzubringen. Mit feinsinniger Empathie und unerschütterlicher Klarheit führt Kristian in das eigene Potential. Seine Arbeit ist viel mehr als bloßes Coaching. Es geht um absolute Kunst. Meine uneingeschränkte Empfehlung!“

- Simon Raab -

Pianist, Komponist

A portrait of a middle-aged man with a light beard and blue eyes, wearing a blue blazer. The background is dark with some abstract elements on the left side.

Kristian will support you in
achieving your artistic goals,
in freeing your unique instrument
and in tapping into your full potential
as an artist.

Kristian is a long time member
of the SBS Susan Batson Studio New York.
He developed his teaching and coaching
of actors and artists of all kind
by blending his own education and experience
with methods like those of
Sanford Meisner, Stella Adler,
Michael Chekhov, Susan Batson and more.