



PARSURVIVAL

Spirituelle Initiationsreisen

AUFBRUCH. WANDEL. NEUBEGINN



Wer bist Du, wenn Du keine Rolle spielst?

Ein 7-tägiges Retreat auf Sardinien zu Deinem authentischen Selbst.

Inspiziert vom Parsival-Mythos, der Blaupause aller Held*innenreisen, laden Dich zwei erfahrene Prozess-Coaches ein auf eine Reise zu Deinem SELBST.

Als Regisseurin, Schauspielcoachin, spirituelle Mentorin und Medium, als Prozess-Begleiter und Filmemacher arbeiten wir, Petra und Janos, seit über 30 Jahren mit Menschen auf und hinter der Bühne – im Theater, im Film und in der Persönlichkeitsentwicklung.

Letztendlich bewegen wir uns alle in unseren Rollen, in Mustern und in erlernten Identitäten. Doch jeder Mensch spürt irgendwann in seinem Leben die Sehnsucht nach sich selbst. Und dieser Neuanfang braucht Deine authentische Kraft.

Lebst Du diese Energie, die Du bist, durch alle Widerstände hindurch?
Oder reagieren Deine soziale Rolle und Deine neuronalen Programme schneller?

In unserem Retreat verbinden wir bewährte Methoden aus der Schauspielarbeit mit Tools aus der Körper- und Energiearbeit, mit SELBST-zentrierenden Meditationen, tiefgreifenden Imaginationen, spirituellen Aufstellungen und spirituellem Coaching.

Gelebte Authentizität ist immer auch eine spirituelle Erfahrung. Sie verbindet Dich mit der Magie Deines Lebens: Mit Deinen Fügungen und Deiner geistigen Führung. Mit Deiner Liebe, Deiner Dankbarkeit, Deinem inneren Frieden und Deinem ICH-BIN.

Und genau dieser Zugang macht unser Retreat besonders:
Es geht nicht um Selbstoptimierung, sondern um SELBST-Verbindung.



Bringe Deine Fragen mit, Deine Blockaden, Deine wiederkehrenden Muster,
Deine Träume und begib Dich auf Deine Reise zu Dir selbst.

Du bist verbunden mit etwas Grösserem, dem großen DA-WERDEN, eingebettet in die Rhythmen
der Natur und den universellen Fluss des Lebens.

Wir besuchen exklusive und vor der touristischen Öffentlichkeit verborgene Energieorte und
Strände an dem sich die Kraft kosmischer Energie mit der heilenden Energie der Erde verbindet und
uns belebt, harmonisiert und transformiert.

Am Ende gehst Du mit Deiner Energie und verankert in Deiner Kraft
und Wahrheit zurück in Deinen Alltag.

Du bist stärker als Deine Herausforderungen.
Nicht perfekt. Aber echter. Und präsenter.

Petra Niermeier (*1967) arbeitet als spiritueller Coach und Medium, Rückführungsleiterin und medial-energetische Aufstellerin. Als Schauspielcoach- und Methodikerin trainiert sie ihre Methode Spirit Acting, sowie die Meisner- und Tschechow-Technik in ihrem Schauspielstudio in Berlin. Als Gastdozentin wird sie an zahlreichen Schulen im In- und Ausland für ihre einzigartige Herangehensweise geschätzt. Zudem arbeitet Petra Niermeier als Schauspieler*in und Theaterregisseurin.

Janos Tedeschi (*1983) ist ein Schweizer Filmmacher und zertifizierter Prozessbegleiter. Seine vielbeachteten Kinodokumentarfilme 'No Way To Heaven' über Lichtnahrung, sowie 'Erfinderin von Dazwischen' mit der Schauspielerin Miriam Goldschmidt und dem grossen Regisseur und spirituellen Lehrer Peter Brook sind das Resultat einer inneren Entwicklung. In seinem neuen Filmprojekt, 'This, too, was a gift' dokumentiert Janos seinen persönlichen Heilungsweg.



Wo sind wir?

Wir wohnen in einem wunderschön gelegenen Refugium, eingebettet in die absolute Stille des Landes, umgeben von einem kleinen Weinberg. **Bernd** ist als persönlicher Concierge ist er für uns da, kümmert sich achtsam um unsere individuellen Bedürfnisse und sorgt für unser kulinarisches Wohlergehen. Mit feinem Gespür für unseren Prozess verwöhnt er uns mit gesunden, sorgfältig ausgewählten Speisen – liebevoll zubereitet aus den Schätzen der sardischen Küche.

Luogosanto, Sardinien | 28. September bis 4. Oktober 2025

Platz für 5 bis maximal 8 Teilnehmer

Investition: 2.380 Euro.



Die Kosten beinhalten die Teilnahme am Coaching, die Unterkunft (Einzelzimmer/Doppelzimmer, Gemeinschaftsbad), alle Mahlzeiten, Abholung vom Flughafen, sonstige Ausgaben, sowie einen Gruppenintegrations-Zoom nach dem Retreat. Einzelzimmer-Buchung mit Aufpreis möglich. Nach dem Retreat gibt es die Möglichkeit, in Gruppen weiterzuarbeiten.

Du bist interessiert oder hast Fragen?

Melde Dich gerne per Mail oder Telefon bei uns. Wir freuen uns!

Janos Tedeschi

Mittlere Strasse 12 | CH 4056 Basel
j.tedeschi@pm.me | +41 77 44 66 99 0

Petra Niermeier | energiesonanz.de

+49 179 524 925 8

