



## **SELBSTBEWUSST IN INTERVIEWS UND TALKSHOWS - MEDIENTRAINING FÜR SCHAUSPIELER!**

### **ACHTUNG INTERVIEW!**

---

Sie lieben Auftritte vor einem großen Publikum. Live auf der Bühne fühlen Sie sich zuhause, und auch vor Film- und Fernsehkameras agieren Sie souverän und selbstbewusst.

Doch sobald Sie ein Interview geben, beginnt das große Flattern. Die Souveränität ist dahin, die Nerven liegen blank: Was sage ich jetzt? Wie gehe ich mit persönlichen Fragen um? Was darf ich erzählen, und was behalte ich lieber für mich? Wie äußere ich meine Meinung, ohne mich dabei um Kopf und Kragen zu reden? Und wie agiere ich authentisch vor der Kamera?

### **TRAINING FÜR EINEN STARKEN MEDIENAUFTRITT**

---

Dass gerade Schauspielerinnen und Schauspielern während eines Fernseh- oder Radio-Interviews plötzlich Selbstbewusstsein und Schlagfertigkeit abhanden kommen, ist nicht ungewöhnlich. Denn jetzt befinden Sie sich nicht mehr in einer schützenden Rolle, sondern sind persönlich gefragt. Und diese ungewohnte Situation bedeutet Unsicherheit und Stress. Doch das muss nicht sein: Ein überzeugender und professioneller Auftritt in den Medien kann im Vorfeld trainiert werden.

### **UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM UMFASST u.a.:**

---

- Interview-Training vor laufender Kamera, unter Live-Bedingungen
- Statement-Übungen unter Zeitvorgaben
- Videoanalysen
- Gezielte Vorbereitung auf Einzelinterviews und Diskussionsrunden
- Rhetorisches Training zur medienwirksamen Vermittlung Ihrer Botschaften
- Privatsphäre kontra öffentliches Interesse: Der Umgang mit persönlichen Fragen
- Auf kritische Fragen souverän reagieren
- Authentisch, selbstsicher und sympathisch auftreten
- Anti-Stress-Training, Abbau von Blockaden und Ängsten

- Sprechdenken und richtig sprechen
- Beratung zur visuellen Erscheinung - Mimik, Gestik, Haltung, Outfit, Styling
- Einblicke in die Arbeitsweise der Medien
- Zielgruppenanalyse – Massenmedien und öffentliche Meinung
- Optional: Gezieltes Training im Bereich Public Relations/ Öffentlichkeitsarbeit

Alle Seminare werden individuell und praxisnah auf Ihre Bedürfnisse und Inhalte zugeschnitten. Angeboten werden eintägige Einzeltrainings oder ein- bis zweitägige Workshops in der Kleingruppe.

## **ZIELGRUPPE**

Schauspieler und Bühnenkünstler, Kabarettisten, Comedians, Sänger, Musiker, Tänzer, Autoren, Regisseure.

## **VOLLPROFIS ALS COACHES**

Ute Emmerich arbeitet seit 19 Jahren als Fernseh- und Radiojournalistin. Sie ist spezialisiert auf die Bereiche Talk und Interview. Als Chefin vom Dienst und Redakteurin verantwortet sie prominent besetzte, politische und monothematische Talkshows. Als Autorin von TV-Beiträgen führt sie regelmäßig Interviews mit Schauspielern, Regisseuren, Kabarettisten und Comedians. 10 Jahre lang führte sie eine Künstleragentur. Ihre langjährige Erfahrung und ihr Know-how gibt sie an Profis und Branchenneulinge weiter. Zu ihren Tätigkeitsfeldern gehören: Mediencoachings für Künstlerinnen und Künstler, Seminare/ Workshops an Hochschulen und in Medienakademien sowie Kamera- und Interviewtrainings für nationale und internationale Fortbildungseinrichtungen und Unternehmen.

Zum Team von Emmerich mediencoaching gehören Moderatoren, PR-Spezialisten, Stimm- und Sprechtrainer sowie professionelle Kamerteams.

## **REFERENZEN:**

Sandra Maischberger; Dr. Roger Willemsen; Margarethe Schreinemakers; Jürgen Fliege; Markus Zimmer, Concorde Filmverleih, München; Kai Podack, Big Band Leader, Köln; Internationales Frauenfilmfest Köln Dortmund (IFFF); Köln Comedy Schule; Comedy Festival Köln; Hochschule Fresenius, Köln; Albatros Traumfabrik GmbH, Köln; Couchkino GmbH, Kramsach, Österreich; Pick Up Media Ltd., Köln; Clasart Film- und Fernsehproduktions GmbH, Köln/ München; Bavaria Entertainment GmbH, München; TV Vital Media GmbH, Pullach; WDR Köln; RTL Television, Köln; Kabel 1, München; Premiere TV, München; SWR, Stuttgart; ZDF Mainz,

## **NEHMEN SIE KONTAKT MIT UNS AUF**

Rufen Sie uns einfach unter +49/ 221/ 139 11 22 an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir stellen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Coaching-Programm zusammen.

Wir freuen uns auf Sie!

c/o Mediapark Süd  
Sachsenring 2-4  
50677 Köln

Tel.: +49 221 139 11 22  
Fax: +49 221 839 24 45  
Mob: +49 171 839 11 30

[agentur@mediencoaching.tv](mailto:agentur@mediencoaching.tv)  
[www.mediencoaching.tv](http://www.mediencoaching.tv)