

## **Workshops und Coachings für Schauspiel und Bewegung**

### **SourceTuning Grundlagen - Boost your character**

#### **Vertrauen ins eigene Spiel, Vertrauen in die eigene Präsenz.**

Mit SourceTuning kann ich eine Rollenbiographie auf Basis der Intuition und Körperlichen Intelligenz erleben und danach einfach wieder aussteigen, weil es nicht mein privates Erleben ist. Immer frisch und neu und oft abenteuerlich !

Und ja mit Lust ! Und manchmal recht lustig !

Das gebe ich natürlich immer wieder gerne und mit gutem Gewissen weiter.

Probier es selber aus !

#### **SourceTuning Grundlagen - Boost your character:**

Dieser Workshop bietet eine Basis, um mit SourceTuning zu arbeiten und ist die Voraussetzung für die Teilnahme an allen weiteren Workshops und Coachings bei einem der SourceTuningcoaches / [www.rothcoaching.com](http://www.rothcoaching.com)

Anhand einer Arbeitsrolle kann ausprobiert werden wie schnell und tief man über diese Technik in einen Charakter eintauchen kann. Da Source Tuning nicht über lange Jahre erlernt werden muss, um spannende Ergebnisse zu erzielen, wird das Potential dieser Technik auch schon beim ersten Mal sichtbar.

SourceTuning bedient sich der körperlichen Intelligenz als zuverlässige und präzise Inspirationsquelle und ermöglicht es, mit geringem zeitlichem und räumlichem Aufwand, eine Rollenbiografie und ihre Auswirkungen körperlich zu spüren, anstatt sie mit dem Kopf zu konzipieren. Vorteil: Der Körper „denkt“ komplex, aber nicht kompliziert.  
Mehr Info auf der neuen Seite: [www.sourcetuning.com](http://www.sourcetuning.com)

#### **Nächste Termine in München**

am Freitag, 24. März und 7. April 2023 von 10.00 - ca. 15.00/16.00 Uhr

Teilnehmer\*innen: 4 - 8

Ort: Raum 21, Nähe Hauptbahnhof

Kosten: 150,- Euro / ermäßigt 130,- Euro ( Bring jemand mit )

**Online:** Mittwoch 5. April 2023 von 10.00 - ca. 15.00 Uhr

Teilnehmer\*innen: 4

Kosten: 150/130 Euro

Für Schauspieler\*innen und verwandte künstlerische Berufe wie Regie, Buch, ...  
Tänzer\*innen, Sänger\*innen, Musiker\*innen ...

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit für SourceTuning Einzel-Coachings, Einzel-Coachings  
zur künstlerischen Orientierung und weitere Workshops nach individueller Absprache

Kontakt: [contact@barbara-maria-messner.de](mailto:contact@barbara-maria-messner.de)

Für mehr Information gibt es jetzt die Seite [www.sourcetuning.com](http://www.sourcetuning.com).



**Barbara Maria Messner** studierte Tanz und Tanzpädagogik an der Rotterdamer Tanzakademie und Schauspiel in Holland, Paris und München. Eine große Neugier auf verschiedenste Theaterformen und Bewegungsarten, Kulturen und Sprachen ließ sie in die Welt hinausziehen. Nach der ersten Filmerfahrung mit Peter Greenaway verwurzelte sie die Serienrolle: Centa Spitzauer in der *Kaiser von Schexing* von Franz Xaver Bogner wieder in Bayern. Die Ferne kam zurück als Brasilianerin in *Rote Rosen*. Als Dozentin und Coach begleitete sie Künstler, Kinder und andere Köpfer in ihrer Kreativität. Bis 2021 unterrichtete sie am Mozarteum Salzburg internationale Gesangstudenten in Schauspiel und Körperbildung. Seit 2020 Zertifizierung als SourceTuning Schauspiel-Coach.

[www.barbara-maria-messner.de](http://www.barbara-maria-messner.de)