

Hero`s Journey für Schauspielende



vom 8. bis 13. März 2026

28. & 29. März 2026 - online

Finkenwerder 13 19399 Goldberg

www.finkenwerderhof.org

**„Wenn wir es schaffen, zu unserer
Einmaligkeit durchzudringen, dann werden wir
auch einmalige Filme machen“**

Monica Bleibtreu

Die wichtigsten Instrumente, welche wir als Schauspielende haben, sind unser Körper, unsere Gedanken und unsere Gefühle. Wir durchleben sie, um unserer Figur eine differenzierte, breite und nachvollziehbare emotionale Tiefe zu geben.

Die Heldenreise® nach Paul Rebillot ist ein intensiver einwöchiger Workshop, in dem du dich mit deiner eigenen Persönlichkeit auseinandersetzt. Erkunde deine Emotionen, finde Stärken und Hindernisse.

Du willst dich „neu“ aufstellen? Du möchtest die Sicherheit in Dir selbst finden? Du möchtest Deine eigenen Kraftquellen aufspüren? Was hält dich davon ab, in den Fluss zu kommen? Lass dich Selbst - be - wusst werden.

Die Heldenreise® hilft dir, dein Spiel authentisch zu gestalten.

Paul Rebillots Arbeit dreht sich um Transformation durch rituelle Inszenierung. Als Schauspieler wusste er, dass körperliche Bewegung Verstand und Herz zeigen und beeinflussen können..

Aus seiner Erfahrung als Schauspieler, Regisseur und Theaterlehrer brachte Paul eine tiefe Wertschätzung für die Kraft des Mythos in seine gestalttherapeutische Praxis ein. Diese Kraft bereichert, heilt und eröffnet transpersonale Ziele.

Mit „The Hero's Journey“, hat er ein Ritualkonzept geschaffen, das einlädt, das innere Drama in einem sicheren Setting kreativ zu entdecken und auszudrücken.

Heldenreise® für Schauspielende

vom 8. bis 13. März 2026

Finkenwerder 13 19399 Goldberg
www.finkenwerderhof.org

28. & 29. März 2026 - online

Zoom Meeting

Samstag 14:00 - 17:00 Uhr & Sonntag von 11:00 - 14:00 Uhr
um alle noch offenen Schauspielrelevanten
Herausforderungen anzugehen!

Informationen:

fredrikjanhofmann.com

Anmeldugen:

hero@fredrikjanhofmann.com

Seminarkosten: 990,- €

+ Unterkunft & Verpflegung ca. 390 € – 490 €

(Förderung durch GVL möglich).



KARIN KLEIBEL

Biografien und Lebenswege faszinieren Karin Kleibel seit ihrer Jugend: Welchen Rufen folgen wir? Ihre eigene Lebensreise führte sie über ein Studium der Medienwissenschaft, Publizistik und Soziologie, dann zu Ausbildungen zur systemischen Coachin, in Körperenergiearbeit am Heilhaus in Kassel, Transformative Tanztherapie (IGE) und schließlich zur **Heldenreiseleiterin** (IGE). Karin Kleibel betreut seit mehr als 35 Jahren Schauspieler*innen, Regisseur*innen und andere Kreative bei Interviews, Promotion-Tourneen und Festivals als PR-Agentin und mehr. Als persönliche Presse-Agentin entwickelt sie individuelle PR-Strategien für Schauspieler*innen und Regisseur*innen. Bei der Berlinale 2025 wurde sie mit Ihrer Agenturpartnerin mit dem **Ehrenpreis** der unabhängigen Filmverleihe ausgezeichnet.



FREDRIK
jan hofmann

Ich arbeite seit 2003 als Schauspieler, seit meiner eigenen Heldenreise bin ich auf meinem persönlichen Entwicklungsweg. Ich ließ mich zum Transformativen Tanztherapeuten und Heldenreise®-Leiter (IGE) ausbilden, bin aktuell in Supervision zum IMAGO Professional Facilitator und absolviere eine Ausbildung in Rituellicher Gestalttherapie. Neben Rhetorik & Körpersprache-Workshops (Dein Auftritt), leite ich seit 2024 die **Heldenreise®** an. Ich bin überzeugt, dass im Klären der eigenen Stärken und im Bewusst werden der eigenen Widerstände dein wahres Potenzial liegt. Dein Spiel wird authentischer, freier und lebendiger, hin zum Körper, hin zur Intuition. Entdecke und befreie den Schatz, der bereits in dir steckt.
fredrikjanhofmann.com