

SCHREIB – RETREAT UND MEER

mit Anna Ditges

SCHREIB- & DRAMATURGIEARBEIT

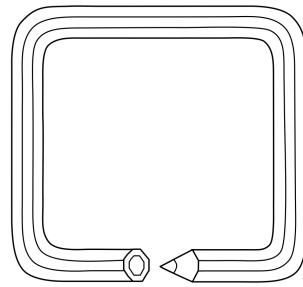
INDIVIDUELLES COACHING

JÄHRLICH IM SEPTEMBER

FÜR JUNGE UND ALTE AUTORINNEN

AN DER BERNSTEINKÜSTE

Dieses Retreat ist ein geschützter Raum nur für Frauen*



ANNA
DITGES

Dein Drehbuch hungert nach Inspiration und professioneller Beratung? Gönn dir eine Woche Raum und Konzentration, um – an einem zauberhaften Ort – an deiner Idee und deinen Texten zu arbeiten.

Komm mit auf mein exklusives „Schreib-Retreat und Meer“ an die Bernsteinküste: Eine Woche Spätsommer voll positiver Energie, kreativem Flow und wertvollem Austausch mit Gleichgesinnten – mein One-to-One-Coaching inklusive.

Tauche tief ins Drehbuchschreiben - mit strukturiertem Feedback, dramaturgischen Tipps und gezielten Übungen, die dein Drehbuch auf die nächste Stufe bringen. Perfekt für alle, die an einem Spiel- oder Dokumentarfilmdrehbuch arbeiten oder endlich damit anfangen wollen.

Schreib-Retreat und Meer

WANN

Terminoption: 20.-26.9.2026

Weitere Termine auf Anfrage

WO

Im Traumhaus „Wilde Rose Lubiatowo“, in Polen am Meer: Gemeinsam kochen, durch den Wald zum Meer spazieren, am Lagerfeuer sitzen – einfach kreativ sein.

Frische Luft, gutes Essen, Spätsommersonne und der Zauber eines gemeinsamen Rückzugsortes – hier kannst du abschalten und in dein Schreiben eintauchen.

WAS

Professionelle Anleitung, Teamgeist und wertvolles Feedback. Mit erprobten Schreibtechniken, kreativen Übungen und meinem individuellen Coaching helfe ich dir, aus der Grübelfalle herauszukommen und dein Projekt mit neuer Energie voranzutreiben. Wir sind ein konstruktives Team von vier bis sechs Autorinnen und Filmemacherinnen.



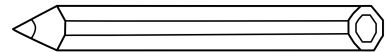
KOSTEN

1.290€ zuzüglich MwSt. mit Rechnung (als Fortbildung steuerlich absetzbar)
 enthalten: Unterkunft, Gruppenprogramm und ein Einzelcoaching.
 Frühstück und Abendessen inbegriffen, wir kochen gemeinsam, Restaurants fussläufig.

ANMELDUNG

Mir ist es wichtig, jede Teilnehmerin persönlich kennenzulernen, um eine stimmige Gruppe zusammenzustellen. Ich freue mich, wenn du dich persönlich bei mir anmeldest.

Vereinbare einen kostenlosen Zoom-Termin



ABLAUF

MORGEN

07.30-8.30 Individuelles Morgenschreiben (optional)

VORMITTAG

08.30-9.30 Frühstück (gemeinsam)
 10.00-12.00 Stoffbesprechung im Kreis (gemeinsam)
 12.00-13.00 Kreatives Schreiben

NACHMITTAG

13.00-14.00 Pause
 14.00-15.30 Individuelles Schreiben
 16.00-18.00 Spaziergang mit anderen oder individuelle Pause

ABEND

18.00-19.00 Abendessen (gemeinsam)
 19.00-21.00 Individuelles Schreiben oder gemütliches Beisammensein (optional)
 (Film anschauen, Kaminfeuer bestaunen, Tarotkarten legen, Geschichten über das Haus und die Region hören, miteinander reden, sich anvertrauen, lachen, weinen, Ideen austauschen, Seele baumeln lassen)

NACHT

21.00-22.00 Abendmeditation, Sterne gucken, chillen, Gute-Nacht-Geschichte lesen
 22.00-23.00 zu Bett gehen
 00.00-06.30 Nachtruhe

RAHMEN

bis zu fünf Teilnehmende

Sonntag Anreise und Kennenlernen

Montag bis Freitag Seminartage

Samstag Abreise, sechs Übernachtungen, Sonntag bis Samstag

ANREISE

in Eigenregie

mit Zug oder Flugzeug nach Danzig

Vermittlung einer seriösen Autovermietung in Danzig

ab Danzig 90 Minuten mit dem Auto

Mitfahrgelegenheit ab Köln oder Berlin

SONSTIGES

Seminarsprache Deutsch

Geschützter Raum

Handys lautlos oder ausgeschaltet

achtsamer, einfühlsamer Umgang

Freude am kreativen Austausch

SCHREIBRETREAT UND MEER

Deine exklusive Woche mit Anna Ditges und bis zu fünf weiteren Autor*innen

Begegnungshaus Dzika Róza Lubiatowo

